

ОТЗЫВ

научного руководителя, доктора психологических наук, профессора,
заведующего кафедрой общей психологии
ФГБОУ ВО «Смоленский государственный университет»
Селиванова Владимира Владимировича
о диссертации Осокиной Кристины Александровны
«Взаимосвязь когнитивного стиля (полезависимости – полнезависимости) и
стрессоустойчивости личности»,
представленной на соискание ученой степени кандидата психологических наук
по специальности 5.12.1. – Междисциплинарные исследования когнитивных
процессов (психологические науки)

Диссертация Осокиной К.А. посвящена актуальной теме для современной психологии. Актуальность работы обусловлена тем, что возникновение различных неблагоприятных изменений социально–экономической обстановки в мире и России, вызывает повышенную потребность изучения человека, находящегося в условиях тревоги и стресса. Вследствие этого, одной из важных задач психологии является формирование у личности устойчивости к стрессу в современном мире. Решить это возможно при одновременном учете как личностных, так и когнитивных особенностей человека. В результате чего, исследование данной проблематики выявляет новые факторы психологической устойчивости к стрессовым условиям, а также способствует разработке новых подходов и методов для формирования успешной адаптации личности к современной непростой ситуации в мире, вызванной пандемией, реализацией СВО на Украине.

Диссертация имеет следующую структуру: введение, теоретическую часть, экспериментальную часть, заключение, список литературы, приложения.

Содержание теоретической части кандидатской диссертации свидетельствует о достаточной проработке автором многочисленных отечественных и зарубежных источников по проблеме, о глубоком анализе и адекватной интерпретации результатов теоретических, концептуальных исследований.

Содержание эмпирического исследования Осокиной К.А. имеет многоступенчатую структуру. Методология и методика экспериментального исследования адекватна для выдвигаемой автором цели. Степень обоснованности научных положений, выводов и рекомендаций, представленных в кандидатской диссертации, подтверждается экспериментальным изучением проблемы и критическим анализом литературы по теме. Автором изложены результаты эмпирического исследования, подробно описан многоступенчатый лабораторный, констатирующий и формирующий эксперимент, проанализированы критерии мобильности и фиксированности когнитивного стиля (полезависимости – полenezависимости). Разработана коррекционная программа «Формирование психологической устойчивости к стрессу» и вербальный тест «ТСОВ – 4».

Научная новизна исследования Осокиной К.А. заключается в том, что впервые комплексно исследованы особенности взаимосвязи и взаимодействия когнитивного стиля (полезависимости – полenezависимости) со стрессоустойчивостью, тревожностью, механизмами мыслительного процесса. Кроме того, изучены параметры стрессоустойчивости, тревожности, мыслительного процесса связанные с мобильным и фиксированным когнитивным стилем.

Содержание диссертационной работы Осокиной К.А. имеет большое практическое значение, для современной психологии которое, заключается в том, что материалы исследования могут использоваться при разработке учебных семинаров, тренингов, а также в целях обучения, повышения квалификации и переподготовки психологов. Кроме того, полученные результаты используются для решения широкого круга практических задач, связанных с психокоррекционной, тренинговой, консультационной практикой по формированию у личности психологической устойчивости к эмоционально – негативным (стрессовым) условиям жизнедеятельности. Сферами использования результатов диссертации являются: деятельность психологов–практиков в системе учреждений образования, деятельность психологических

консультаций, а также подготовка новых учебных пособий по когнитивной психологии, психологии мышления, психологии личности. Представленные разработки автора можно использовать в деятельности психологических центров при работе с личностными проблемами клиента, связанные с зависимостью и созависимостью, высоким уровнем тревожно – депрессивной симптоматики у клиента, низкой самооценкой, неуверенным поведением, низкой социальной адаптацией личности.

Выполненная работа характеризуется логичностью и последовательностью в изложении содержания, системностью в рассмотрении выбранной темы и соответствует всем требованиям, предъявляемым к научным работам по результатам диссертационных исследований.

Личный вклад К. Осокиной состоит в участие на всех этапах процесса исследования, а также личное участие в получении исходных данных, в организации и проведении научных экспериментов, обработке и интерпретации экспериментальных данных, подготовке 22 основных публикаций по выполненной работе и т.п.

Научный руководитель:

доктор психологических наук, профессор,

заведующий кафедрой общей психологии

ФГБОУ ВО «Смоленский государственный университет»

07 февраля 2023 г.

подпись  Селиванов В.В.

Контактная информация.

Сайт: <http://psychologyit.com>

Телефон: 8 – 910 – 720 – 42 – 33

E – mail: vvsel@list.ru

Подпись 
удостоверяю. Нач.отдела кадров

